

令和8年度

市民公開講座

もっと知ろう！“沈黙の臓器”、肝臓のこと！

2026年 **9月6日** (日) 14:30～16:30
(開場：14:00)

会場：**エル・パーク仙台** (仙台三越定禅寺通館内)
6階 ギャラリーホール

司会：東北大学病院 消化器内科 井上 淳

講演 1

肝臓を知って、守って、健康に

東北大学病院 消化器内科 渡邊 健吾

講演 2

肝がん予防のために大切な最近の知識

東北大学病院 消化器内科 佐藤 公亮

講演 3

脂肪肝改善のための小さな毎日習慣

東北大学病院 消化器内科 鶴岡 未央

講演 4

肝臓クイズに今年も挑戦！

東北大学病院 肝炎医療コーディネーター

講演 5

自宅でできる！

ヨガで運動習慣をつけよう！

東北大学病院 肝疾患相談室 三浦 久子

あなたの
脂肪肝度は
どれくらい？

肝臓専門医が
エコーで検査！
(抽選15名)

あなたの
体脂肪や筋肉量は
どれくらい？

InBody®で測定！
(抽選15名)

肝臓のことを
もっと知りに行こう！

かん まもる
肝 守

*体験コーナーは講演会終了後に開設します。体験をご希望の方には、入場時に番号札を配布し、講座中の抽選でご案内します。

参加費
無料

定員：
先着100名

お申し込み方法

QRコードまたは電話にて承ります

TEL: 022-717-7031 (9:00-17:00)
(東北大学病院肝疾患相談室)

お申し込み締め切り：8月31日(月)

お申し込み専用
QRコード



主催 東北大学病院消化器内科 肝臓グループ

お問い合わせ 東北大学病院 肝疾患相談室 TEL:022-717-7031

エル・パーク仙台までのご案内



Map Data: ©Google

**住所：宮城県仙台市青葉区一番町4丁目1 1番1号
仙台141ビル 6階**

＊ 地下鉄をご利用の場合：
仙台市営地下鉄南北線 「勾当台公園駅」下車

＊ バスをご利用の場合：
商工会議所前または定禅寺通市役所前下車