

県民公開講座

参加費
無料

8/29 (土)
13:00~16:30
(開場12:45)

※13:00~14:00、15:30~16:30は
ご自由に入退場いただけます。

【開催場所】

せんだいメディアテーク1階
オープンスクエア

住所：仙台市青葉区春日町2-1

※お車でご来場の際には近隣の
コインパーキングをご利用ください。

がんを知り、 健康を守る —がん予防から最新医療まで—

プログラム

講演第1部 14:00~15:00 がんを知り、がん備える —早期発見からゲノム医療まで—



セミナー講師 川上 尚人 教授

東北大学大学院医学系研究科・医学部 臨床腫瘍学分野
東北大学病院 腫瘍内科
東北大学病院 化学療法センター長

がんへの備えをテーマに、早期発見の重要性と最新の
がんゲノム医療についてわかりやすく解説します。

講演第2部 15:00~15:30 今日から始める運動習慣 ～生活習慣病に対する運動療法～



セミナー講師 新國 悦弘先生

東北大学病院 リハビリテーション部 理学療法士

運動習慣がある人は、糖尿病や高血圧の発症リスクだけではなく
がんの発症リスクも低くなるといわれています。今日からできる
身体活動を増やすコツや、運動を実演しながら紹介します。

体験コーナー 13:00~14:00、15:30~16:30

糖化測定・自律神経測定・血管年齢測定・血液状態測定を無料で体験いただけます。
自分の健康状態を詳しく知って、毎日の生活改善に役立てましょう。

糖化度測定 (AGEsセンサ)

体中の「糖化度」
を測定し、老化物質
をチェックできます。
「糖尿病」や「しわ」の
対策に！



測定機器提供 (株)バイタルネット

自律神経測定 (Body Checker)

なんとなくダルい・・・
その原因、自律神経
かも？
ストレスケアのヒント
に！



血液状態測定 (ASTRIM FIT)

指一本でカンタン
血液チェック♪
「貧血」や「疲れやすさ」
の原因がわかるかも！



主催：宮城県 MS&AD 三井住友海上あいおい生命保険(株) 仙台支社

共催：東北大学病院 東北広域次世代がんプロ養成プラン 後援：仙台市

三井住友海上あいおい生命保険株式会社は、
宮城県と「がん啓発及びがん検診の受診率向上に
関する包括連携協定」を締結しています

定員

会場参加： **250** 名 WEB参加： **100** 名

※定員到達次第、締め切らせていただきます。

申込方法

いずれかの方法でお申込ください。

①QRコードよりお申込ください



②必要事項を記載のうえ、FAXにてお申込ください

FAX送付先： 022-221-8859

がんを知り、健康を守るーがん予防から最新医療までー セミナー申込書

<個人情報の取り扱いについて>

ご記入いただいたお客さまの個人情報は、以下の利用目的（各社が今後開催するイベント、セミナー等の内容改善及びご案内・各社からの製品、商品、サービス等のご案内・各社業務に関わる市場調査、商品・サービスの研究・開発）のために三井住友海上あいおい生命保険株式会社 および 宮城県、共催企業が取得させていただきます。使用にあたっては、個人情報の保護に関する法律（個人情報保護法）その他関係法令・ガイドライン等に従って取り扱います。こちらに同意いただけましたら、必要事項を記載のうえ、FAX送付先へお申込みをお願いします。

氏名	
フリガナ	
年齢	☐ 10代 ☐ 20代 ☐ 30代 ☐ 40代 ☐ 50代 ☐ 60代 ☐ 70代以上
お住まい(任意)	☐ 仙台市 ☐ 石巻市 ☐ 塩竈市 ☐ 気仙沼市 ☐ 白石市 ☐ 名取市 ☐ 角田市 ☐ 登米市 ☐ 岩沼市 ☐ 多賀城市 ☐ 栗原市 ☐ 大崎市 ☐ 東松島市 ☐ 富谷市 ☐ 刈田郡 ☐ 柴田郡 ☐ 伊具郡 ☐ 亘理郡 ☐ 宮城郡 ☐ 黒川郡 ☐ 加美郡 ☐ 遠田郡 ☐ 牡鹿郡 ☐ 本吉郡
電話番号	
本セミナーをどこでお知りになりましたか？ (チェックを入れてください)	☐ 担当代理店からの案内 ☐ 勤務先企業からの案内 ☐ 三井住友海上あいおい生命発行のメール ☐ 宮城県、仙台市からの案内 ☐ 東北大学病院からの案内 ☐ バイタルネットからの案内 ☐ ポスター、チラシ ☐ テレビ、WEB広告 ☐ 三井住友海上社員からの案内 ☐ あいおいニッセイ同和損保社員からの案内 ☐ 親族、知人からの紹介 ☐ その他()
紹介者(任意)	