

# 食欲がない時のちょこっと食

食欲があまりないけれども「ちょこっと」なら食べられるという患者さんにおすすめです。  
7種類ありますので、その日・その時の気分や体調に合わせて食べたい食事を選ぶことができます。

## A. ちょこっと食（焼きおにぎり）



焼きおにぎり  
お茶  
漬物  
果物

エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
209 kcal	3.5 g	1.2 g

※おにぎりに麦茶をかけてお茶漬け風に召し上がることもできます。

## B. ちょこっと食（パン）



エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
251 kcal	6.6 g	0.3 g

※3食違うパンをお出しします。パンの指定はできません。

## C. ちょこっと食（たこ焼き）



たこ焼き  
お茶  
果物

エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
233 kcal	4.7 g	1.5 g

## D. ちょこっと食（アイス・氷菓）



	エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
バニラアイス	286 kcal	4.1 g	0.1 g
ガリガリ君（カップ）	137 kcal	1.1 g	0.1 g

※3食違う種類をお出しします。種類の指定はできません。

## E. ちょこっと食（お粥と漬物）



全粥  
汁物  
漬物

エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
197 kcal	5.3 g	1.1 g

## F. ちょこっと食（うどん）



うどん  
薬味（ねぎ）  
果物

エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
251 kcal	6.4 g	2.3 g

## G. ちょこっと食（いなり寿司）



いなり寿司  
汁物  
果物

エネルギー	たんぱく質	食塩相当量
263 kcal	7.1 g	1.6 g

ご希望の際には  
病棟スタッフへ  
お声がけを  
お願いいたします



※ 定型コメントについては、  
生野菜禁・生果物禁・アレルギー・乳製品禁のみ対応いたします。

※ 汁物・果物・漬物は写真と異なる場合があります。  
（汁物・果物・漬物の種類によりエネルギー量・食塩相当量が変わります）