

TVシンポジウム



もう我慢はしない

～見過ごされてきた女性の不調～

2025年8月3日(日)

午後2時30分～午後3時29分 NHK Eテレ

 NHKプラス(見逃し配信)で8月10日(日)午後3時29分までご視聴できます

働く女性が増える一方、PMS（月経前症候群）や更年期など、女性特有の心身の不調に苦しむ人が増えています。女性の活躍が謳われているなか、つらくても“仕方ない”と片付けられてきた女性の不調。見えてきたのは“不調を言えない社会”のあり方です。見過ごされてきたこの課題に医療・企業はどう応えていけるのか。声を上げられない現実をどう変えるのか。専門家を交えて考えます。

出演者



小宮 ひろみ
国立成育医療
研究センター
女性の健康総合センター
センター長



康永 秀生
東京大学
医学系研究科
公共健康医学専攻
臨床疫学・
経済学教授



浜田 敬子
ジャーナリスト
元AERA編集長



相澤 祐子
NHK解説員



三宅 民夫
元NHKエグゼクティブ
アナウンサー、
立命館大学
衣笠総合研究機構
客員教授

コーディネーター



この番組は2025年6月28日に開催された『フォーラム女性と漢方2025』を編集したものです。

制作 NHKグローバルメディアサービス