

第28回 東北大学病院

参加費
事前申込
不要

肝臓病教室

9月17日 (火)

テーマ: 15:00~16:00

肝臓病と運動

講師: 鶴岡未央 (消化器内科 医師)
三浦久子 (健康運動指導士・ヨガ講師)

肝臓病と運動の関係や、肝臓病をお持ちの方に多く見られる
症状に合わせた運動 (ヨガ) の実践方法をお伝えします。

*当教室で取り扱う「ヨガ」は、ヨガに関わる特定の宗教の促進を促すものではありません

これまでに肝臓病教室に参加された方の声 (アンケートより) :

「専門の先生に直接質問できる良い機会なので、また参加したいです。」

「普段なかなか知ることができないこともとてもわかりやすく教えていただけました。」

場所: 東北大学病院外来1階 キャンサーボード室

事前申込: 不要

参加費: 無料

患者さん・ご家族の方はもちろん、
肝臓に関心のある方ならどなたでも
ご参加いただけます。

*教室は予告なく中止となる場合があります。

*当日体調がすぐれない方は参加をお断りする場合があります。

*参加は先着順です。満席となった場合、やむを得ずお断りさせていただく場合があります。

お問い合わせ: 東北大学病院 肝疾患相談室

TEL: 022-717-7031

(平日 9:00-17:00)

Facebook
Instagram
フォローしてね

Facebook: <https://www.facebook.com/tohoku.kanzo/>

Instagramアカウント: tohoku_kankan



TOHOKU KANKAN

