



スポーツがもたらす 健康ハート

日時 2024年 9月29日 日 15:00～17:00

会場 仙台国際センター会議棟2階 大会議室 萩
〒980-0856 宮城県仙台市青葉区青葉山無番地 Tel 022-265-2211 (代表)

Web ハイブリッド開催 <全国配信 15:10～17:00>

日本心臓財団が1985年に8月10日が(はーと)と読めることから「健康ハートの日」と定め、毎年8月10日前後に心臓病の予防啓発イベントを開催してきました。今年には仙台にて、現地とオンラインのハイブリッドで開催いたします。



Program

総合司会 石津 智子 筑波大学 循環器内科 准教授

開会挨拶 小室 一成 日本心臓財団 常任理事・日本循環器協会 代表理事

小林 欣夫 日本循環器学会 代表理事

三田村 秀雄 日本AED財団 理事長

澤さんサイン入りグッズ
当たる! など

第1部

座長 平田 健一 加古川中央市民病院 院長
塚田 (哲翁) 弥生 日本医科大学武蔵小杉病院 副院長

講演

講演 1 心不全を予防しよう
斎藤 能彦 奈良県西和医療センター 総長

講演 2 怖い不整脈、怖くない不整脈
三田村 秀雄 日本AED財団 理事長

講演 3 心筋梗塞にならないために
安田 聡 東北大学 循環器内科 教授

専門の先生に
聞いてみよう

第2部

澤 穂希
元サッカー日本女子代表

対談

木田 圭亮
サッカー大好き循環器内科医師

澤さんと
語ろう

澤 穂希さんと
一緒に“元活”で
健康ゴール!



元サッカー日本女子代表 澤 穂希さん

第3部

パネル
ディスカッション

クイズ大会が
あるよ

座長 木田 圭亮 聖マリアンナ医科大学 薬理学 准教授 李 民純 星総合病院 看護部

スポーツと心臓：日本サッカー協会の取り組みを踏まえて

林 英守 順天堂大学 循環器内科 准教授・日本サッカー協会医学委員

こどもも親も、皆でとりくむスポーツでハート健やかに

木村 健喜 宮城県スポーツ少年団 常任副委員長

パネリスト 澤 穂希 安田 聡 林 英守 木村 健喜

開会挨拶 小室 一成 日本心臓財団 常任理事・日本循環器協会 代表理事



8月10日は健康ハートの日
ハートはともだち ～ほめてあげよう、自分のハート～

健康ハートの日の
情報はこちらから

健康ハートの日

<https://www.kenko810.com/>



日本心臓財団
心臓病啓発アンバサダー 三杉 淳

現地開催参加者にはもれなく、澤穂希さんインタビュー掲載の健康マガジン“COCORO”をプレゼント!!

共催：日本心臓財団、日本循環器協会、日本循環器学会、日本AED 財団

同時開催 第72回日本心臓病学会学術集会

後援：宮城県、日本循環器病予防学会、日本循環器看護学会

厚生労働省2024年度「循環器病に関する普及啓発事業委託費」により実施