



TOHOKU
UNIVERSITY

学都「仙台・宮城」サイエンス・デイ2023（第17回）

2023年7月16日（日）

10:00-11:30

東北大学川内キャンパス

会場：B102



要予約

申込はウラ面

東北大学の専門医・教授による講演+トークセッション

眼科、小児科、脳科学の先生に聞いてみよう！



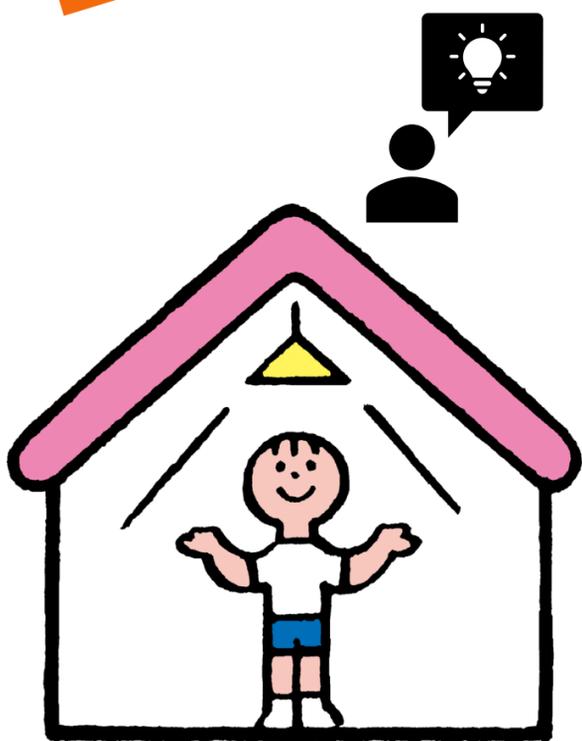
子どもが**Happy**になる
生活習慣改善のコツ



大人が知っておくべきこと



近視、スマホ・ゲーム依存、やる気・集中力の欠如等々、心配の種が尽きない子どもの生活環境。近視予防や脳の仕組み、メディアとの付き合い方など、専門家の視点によるアドバイスをはじめ、大人が今、子どものためにできる生活習慣の改善について聞いて学べる講座プログラムです。



主催：東北大学COI-NEXT「Vision to Connect」拠点

<https://coinext-mieru.tohoku.ac.jp/>



大人が知っておくべき

子どもがHappyになる生活習慣改善のコツ

講演

10:00-10:50

講演1. 10:00-10:25

「子どもの発達と生活習慣～デジタルメディアとどう付き合うか～」

東北大学医学部小児科 植松有里佳先生



講演2. 10:25-10:50

「脳科学と情報科学から考えるウェルビーイングな学び」

東北大学大学院情報科学研究科
加齢医学研究所脳科学研究部門
細田千尋先生



トークセッション

10:50-11:30

東北大学眼科、小児科、脳科学の先生によるトークセッション



登壇者

中澤徹先生（総合司会）

植松有里佳先生

細田千尋先生

東北大学大学院医学系研究科眼科学 教授
東北大学COI-NEXT「Vision to Connect」拠点PL
中澤徹先生

子どもの健康、生活習慣について、聞きたいこと、知りたいことを東北大学の先生に直接聞いてみよう！

★お子様～大人まで楽しめる音楽イベント「なぜ声は出るの？聴こえるの？～音と医学のアンサンブル～」(会場：A200)を同時刻に開催します。そちらもお見逃しなく！

聴講には予約が必要です。申込はサイエンスデーHP ↓ から

<http://www.science-day.com/>

