

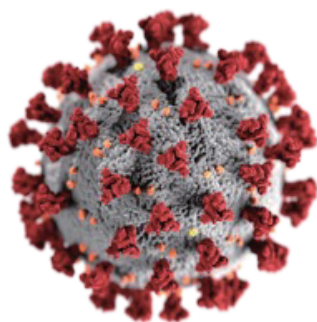


5月31日は世界禁煙デー

禁煙週間 5月31日から6月6日

東北大学病院は、喫煙の甚大な害を重く受け止めています。喫煙の悲惨な害を知るものとして喫煙に対する厳しい姿勢を示し、積極的に禁煙を呼びかけ、健康を守る学問の府としての役割を果たしていこうと考えています。

喫煙と新型コロナウイルス感染症の重症化



=

重症化リスク
1.7倍!!

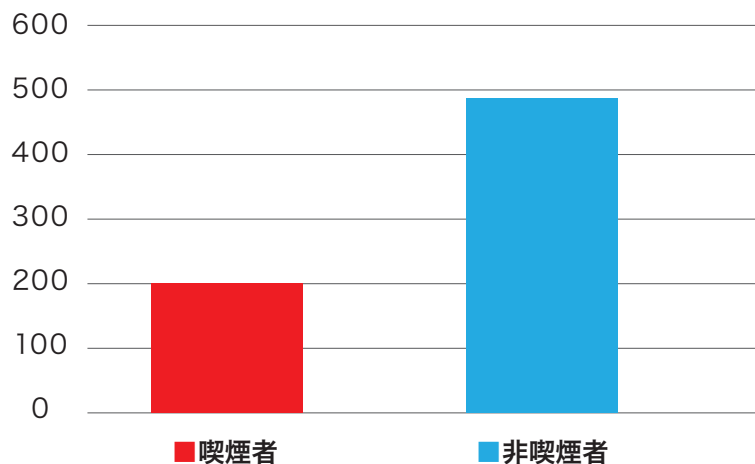
死亡リスク
1.8倍!!

Mandeep R. N Engl J Med 2020; 382:e102, <http://www.who.int/publications/i/item/smoking-and-covid-19>より

喫煙はワクチンの効果にも影響します

喫煙によるワクチン抗体量と免疫能の低下

接種 60 日後の抗体量



**喫煙者が獲得する抗体は
非喫煙者の約半分!**

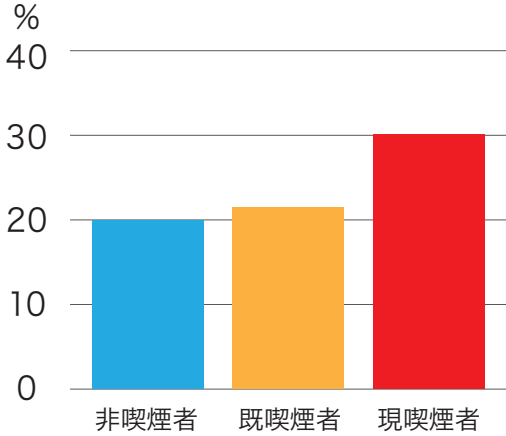
Public Health. 2022 Feb;203:97-99.より作図

その腰痛、喫煙のせい？

喫煙と腰痛の関係

腰痛の頻度

カナダにおける研究



その理由

- ・咳による背骨への物理的負荷
- ・喫煙による椎体と椎間板への血流の減少

Spine. 1999 Jun 1;24(11):1090-8. より作成

喫煙は美容にも影響します！

左下の写真は40歳の一卵性双生児です（喫煙者と非喫煙者）



Smoker's face

- ・顔のシワが増える
- ・皮膚のたるみ、くすみが増す

喫煙によって抗酸化ビタミン類が消費され、コラーゲンが減少する

<https://www.nydailynews.com/life-style/health/photos-twin-study-shows-smokers-age-faster-article-1.1501691> より作成

【関連サイト】

東北大学病院の喫煙に対する姿勢

<https://www.hosp.tohoku.ac.jp/release/news/729.html>

東北大学病院 総合感染症科

<https://www.hosp.tohoku.ac.jp/departments/d1102/>



東北大学病院の
喫煙に対する姿勢



東北大学病院

東北大学病院喫煙対策委員会
(事務担当) 総務課安全管理係
Mail : hos-azen@grp.tohoku.ac.jp

(構成・作成協力 東北大学病院総合感染症科講師 大島謙吾先生)