

# 東北大学病院の 「ウェルビーイング宣言」

Tohoku University Hospital Well-being Declaration



## Well-being

### 【vol.4 ウェルビーイング宣言】

患者さんの健康を支えるためには、まずは医療従事者が心身ともに健康な状態でなければなりません。これは当院が新型コロナウイルス対応から得た教訓の一つです。東北大学病院は「ウェルビーイング」を宣言し、教職員が安心してやりがいのある医療に専念できる環境づくりを進めてまいります。

[詳しくはこちら](#)

### 新着記事

外からの視点

02

#### わたしの医食同源

外からの視点 2022.01.25  
東北大学病院広報誌「hesso（へっそ）」32号 掲載  
小説家の小川糸さんに寄稿いただきました。

[詳しくはこちら](#)

### 月間ランキング

#### 【1位】看護師からの転身、東日本大震災をきっかけに災害医療の専門家へ

TUHなヒトビト 2021.12.28  
災害対応マネジメントセンター | 阿部喜子

[詳しくはこちら](#)



#### 【2位】立ったままできる運動

自宅で簡単！エクササイズ&ストレッチ  
2022.01.17  
実演 | 田中香凜、解説 | 馬場健太郎

[詳しくはこちら](#)

「エクササイズ」  
ストレッチ

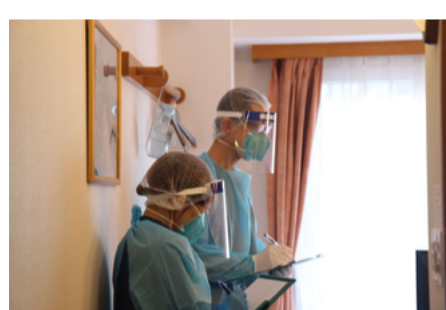
04

自宅で ▶ 簡単！

#### 【3位】ホテル死亡ゼロを実現した療養ホテル内での往診体制とは-高山真・東北大学総合地域医療教育支援部特命教授に聞く◆Vol.1

TUHレポート 2022.01.07  
総合地域医療教育支援部 特命教授 | 高山真

[詳しくはこちら](#)



### 広報誌 CRIETO Report (クリエイトレポート)

先福医療の報目をクリエイトする。すべての人へ。  
**CRIETO** Report  
東北大学病院臨床研究推進センター広報誌「クリエイトレポート」



特集  
「ミトコンドリア先制医療」が目指す  
100歳まで健康で暮らせる社会

32

#### CRIETO Report 32号

(2022年1月31日発行)

東北大学病院臨床研究推進センターの広報誌「CRIETO Report」では、臨床研究（新しい薬や医療機器の開発）に関する情報をお伝えしています。  
32号の特集は、AMEDムーンショット型研究開発事業に採択された「ミトコンドリア先制医療」のプロジェクトマネージャー・阿部高明教授（東北大学大学院医学系研究科、工学研究科）のインタビューです。この研究が目指す2040年の医療・介護について話を聞きました。その他、当センターで働くスタッフ、支援する研究シーズをご紹介します。

[詳しくはこちら](#)

### ニュース

宮城パープルデー「知って安心、てんかん」を開催します（3/26開催）

[詳しくはこちら](#)



「院内学級から生まれたアート展」をホスピタルモールにて開催しています。3月3日までとなりますので、ご来院の際はぜひご覧ください。



ウェブマガジンでとりあげてほしいテーマなど、ご意見を募集中です！  
[アンケートに答える](#)（Google Formに移動します）

メールマガジンの配信停止はこちらから  
[https://a18.hm-f.jp/index.php?action=C1&a=489&f=2&g=1&c=8&m=9&code=37f72cb96e8606b6b2b6f39b37bae8f0&fa\\_code=70551a944aa923579e667c80f3aa255d](https://a18.hm-f.jp/index.php?action=C1&a=489&f=2&g=1&c=8&m=9&code=37f72cb96e8606b6b2b6f39b37bae8f0&fa_code=70551a944aa923579e667c80f3aa255d)

お問合せはこちらまで：[info@pr.hosp.tohoku.ac.jp](mailto:info@pr.hosp.tohoku.ac.jp)  
※メールマガジンに関すること以外のお問合せにはお答えできませんのでご了承ください。  
発行：東北大学病院広報室

メールマガジンの一部または全部を無断転載することは禁止されています  
Copyright (c) Tohoku University Hospital. All rights reserved.