



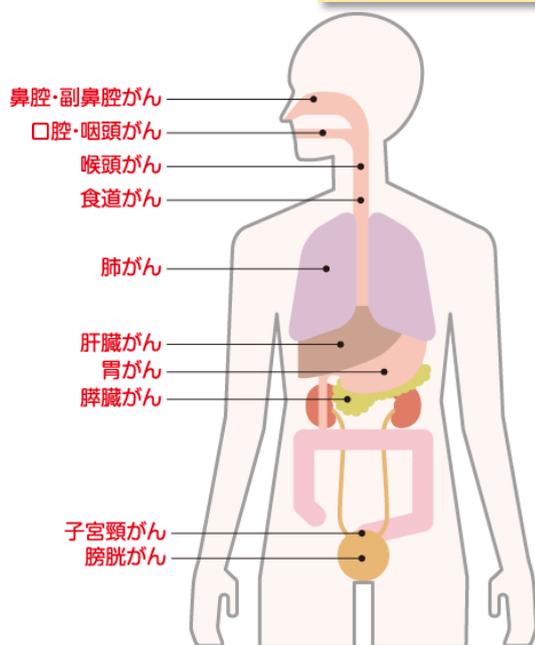
5月31日は世界禁煙デー

禁煙週間 5月31日から6月6日

東北大学病院は、喫煙の甚大な害を重く受け止めています。喫煙の悲惨な害を知るものとして喫煙に対する厳しい姿勢を示し、積極的に禁煙を呼びかけ、健康を守る学問の府としての役割を果たしていこうと考えています。

喫煙によるダメージは『肺』 だけではありません

喫煙者になりやすい癌の種類



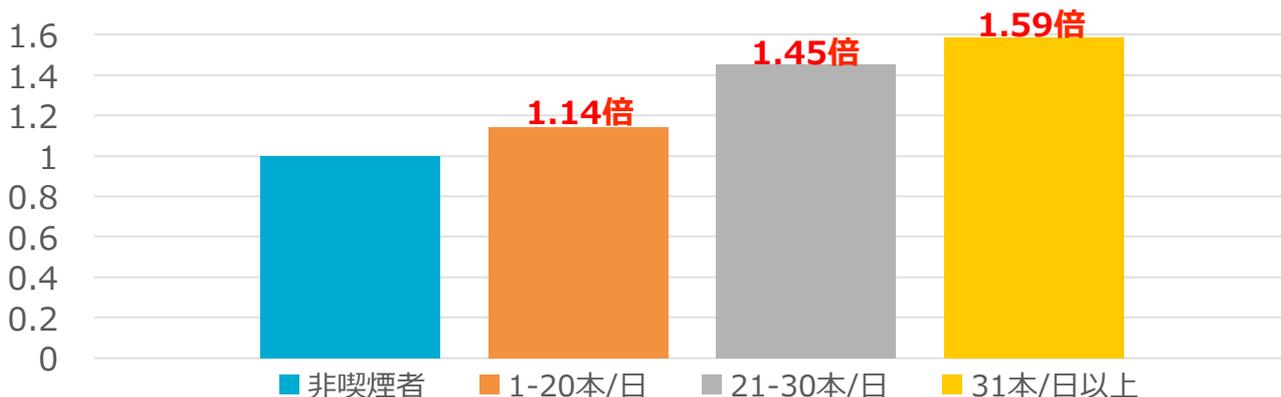
レベル1	科学的証拠は、因果関係を推定するのに十分である
レベル2	科学的証拠は、因果関係を示唆しているが十分ではない
レベル3	科学的証拠は、因果関係の有無を推定するのに不十分である
レベル4	科学的証拠は、因果関係がないことを示唆している

厚生労働省「喫煙と健康 喫煙の健康調査に関する検討会報告書」(2016年)より作成
(東北大学病院糖尿病代謝科助教 児玉 慎二郎)

喫煙は生活習慣病の発症にも関与します

喫煙によるメタボリックシンドロームの発症リスク

35~59歳の日本人男性 職場健診受診者 2,994名を7年間観察



Industrial Health 2005,43,295-301 より作図
(東北大学病院糖尿病代謝科助教 児玉 慎二郎)

喫煙は新型コロナウイルス感染症のリスクを高めます

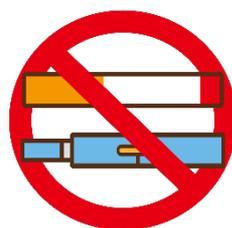
- 中国・武漢を中心にCOVID-19患者1,099名の臨床データを分析した研究では、喫煙者は人工呼吸器が装着される、あるいは死亡する危険性が非喫煙者の3倍以上になることが明らかになりました。
- また年齢や基礎疾患(糖尿病、高血圧など)と比べても、重症化の最大のリスクであることも報告されています。
- 世界保健機関(WHO)もCOVID-19対策として「禁煙すること」を強く推奨する声明を出しています。

日本呼吸器学会ホームページより

質問

Q 加熱式タバコは安全ですか？

A 安全ではありません。



加熱式タバコはいわゆる新型タバコの一つで、タバコの葉を加熱し、蒸発するニコチンなどの成分を吸入するものです。一見、有害成分が少なく臭気も少なくなったような感じがしますが、脳に影響を及ぼすニコチンが依然として含まれています。脳機能低下やストレスの元凶となるニコチン依存性(中毒)が生じる害は紙巻タバコと同じです。さらに、加熱でタバコ葉、添加物および溶剤などからニコチン以外の有害成分も蒸発してきます。これらがいろいろな病気が発生する要因となると考えられています。

紙巻タバコと同様かそれ以上に欧米の電子タバコの喫煙が新型コロナウイルス感染症のリスクを高めることがわかっています。欧米の電子タバコと加熱式タバコは共通する成分が多く、この点でも加熱式も紙巻も両方危険です。どちらも吸わないようにしましょう。

(東北大学統括産業医・教授 黒澤 一)

〔関連サイト〕

東北大学病院の喫煙に対する姿勢

<https://www.hosp.tohoku.ac.jp/visit/no-smoking.html>

東北大学病院Webマガジン「へっそ」『大丈夫、きっとやめられます。』

<https://www.hosp.tohoku.ac.jp/hesso/1715>

東北大学病院 腎・高血圧・内分泌科 ※禁煙外来併設

<https://www.hosp.tohoku.ac.jp/departments/d1103/>

東北大学病院 糖尿病代謝科

<https://www.hosp.tohoku.ac.jp/departments/d1105/>



東北大学病院の
喫煙に対する
姿勢



「へっそ」
『大丈夫、き
っとやめられ
ます。』