

☆ 食べているものに○をつけてください。

(当施設の給食提供時の参考にしています)

氏名 ()

穀類	ご飯 うどん 麩
いも類	じゃがいも さつまいも さといも
油脂類	サラダ油
豆類	豆腐 大豆 煮豆 油揚げ その他 ()
種実類	ごま ピーナッツ
魚介類	かれい たら しらす干し かじき ツナ はんぺん かまぼこ ちくわ その他 ()
肉類	鶏肉 豚肉 その他 ()
卵類	全卵 卵黄 卵白
乳類	牛乳 (調理用・飲用<温めて・そのまま>) ヨーグルト (プレーン・加糖)
野菜類	大根 人参 キャベツ かぼちゃ 白菜 ほうれん草 ブロッコリー 玉ネギ 長ネギ トマト ピーマン もやし かぶ チンゲン菜 なす その他 ()
果物類	バナナ りんご
海藻類	ひじき
菓子類	赤ちゃんせんべい ビスケット せんべい
調味料	塩 醤油 みそ ケチャップ マヨネーズ ソース コンソメ カレールー 中華だし かつおだし こんぶだし チキンエキス ポークエキス ビーフエキス その他 ()
飲料	湯冷まし 水道水 麦茶 その他 ()
その他	ふりかけ (たまご含む)