

感覚器・理学診療科

内部障害リハビリテーション科

病棟 東病棟 12F

外来 外来診療棟A 3F 連絡先 022-717-7751 (外来)

科長
上月 正博 教授

主な対象疾患

- 内科的な専門管理が必要である脳卒中や廃用症候群
- 心臓機能障害(虚血性心疾患、心不全、下肢閉塞性動脈疾患、心大血管手術前後、心臓移植手術前後など)
- 呼吸器機能障害(慢性閉塞性肺疾患、肺手術前後、肺移植手術前後など) ●腎臓機能障害(慢性腎臓病、慢性腎不全、腎移植手術前後など)
- 肝臓機能障害(慢性肝炎、非アルコール性脂肪性肝疾患、肝臓移植手術前後など)
- 高度肥満を伴う糖尿病、高血圧症、脂質異常症、減量手術前後など

診療内容

○内科的な専門管理が必要な脳卒中や廃用症候群

脳卒中例では、心疾患や呼吸器疾患、肝疾患や腎疾患、重度の糖尿病などの内科的疾患を幾重にも基礎疾患として抱える症例が少なくありません。これらの重複障害例ならびに、重度の急性疾患による高度な全身管理を必要とする廃用症候群の機能・体力などの回復・向上も積極的に行っております。

○心臓機能障害

虚血性心疾患、心不全、下肢閉塞性動脈疾患、心大血管手術前後、心臓移植手術前後などの患者さんの診療を行っています。PCIなど治療後の心筋梗塞、狭心症患者に対し、通院型もしくは2週間の入院型のどちらかを選択して、メディカルチェック、心肺運動負荷試験、運動療法、食事療法、薬物療法、動脈硬化危険因子対策、さらに病気克服のための健康指導を含む包括的リハビリテーションを行っています。間歇性跛行を有する下肢閉塞性動脈疾患患者さんに対しては、トレッドミルを用いた運動療法により跛行症状の軽減や歩行距離の延長を図っています。

○呼吸器機能障害

慢性閉塞性肺疾患、肺手術前後、肺移植手術前後などの患者さんの診療を行っています。メディカルチェック、体力測定、呼吸と呼吸筋訓練、体操、胸郭可動域訓練、リラクゼーション、運動療法、病気克服のための健康講座、禁煙指導、薬剤療法、食事療法、在宅酸素療法指導、精神的サポートなどを行い、呼吸困難感の軽減、体力の向上、日常生活動作能力の改善を図っています。

○腎臓機能障害、肝臓機能障害

慢性腎臓病、NASH、NAFLDなどでは、運動は従来制限されてきましたが、近年、適切な運動は体力やQOLの向上、糖・脂質代謝の改善などのメリットをもたらすことが示唆されています。薬物療法、食事療法に加えて、運動耐容能を正確に評価し、その結果に基づいた運動療法を行っています。

○高度肥満を伴った糖尿病・高血圧症・脂質異常症

外来治療が困難な高度肥満患者に対して、入院型包括的治療として、薬物療法、食事療法に加えて、整形疾患の発症・増悪の予防可能なストレングスエルゴメータや水中トレッドミルを用いて運動療法を行っています。さらに減量手術適応症例の手術前後の包括的リハビリも積極的に行い、肥満症患者さんのADLならびにQOLの向上を図っています。

診療体制

外来部門：院内各科からの紹介例では、担当リハビリテーションスタッフと密に連携をとりながら、リハビリテーション部長を兼任している上月教授以下、9名(内、専門医5名)が急性期の廃用予防と回復などに力を注いでおります。また、疾患に応じ、外来通院でのフォローアップも行っております。

病棟部門：内科的疾患の総合的管理とともに、こちらもリハビリテーションスタッフと連携し、ケアカンファレンス等を通じ、患者さんに即した1日も早い、復職を含む社会復帰を目標に取り組みしております。

得意分野

当科は、心臓機能障害、呼吸器機能障害、腎臓機能障害、肝臓機能障害などの内部障害に加えて、高度肥満を伴った糖尿病・高血圧症、これらの重複障害例、内科的な専門管理が必要である脳卒中や廃用症候群などの患者さんに対するリハビリテーションを積極的に行っています。従来のリハビリテーションは「疾病罹患後の廃用症候群の回復」というイメージですが、近年では、運動療法・薬物療法・食事療法・患者教育・カウンセリングなどをセットにした「包括的リハビリテーション」を積極的に取り組むことで、生命予後の改善、機能予後の改善、QOLや不安・鬱の改善などの目覚ましい成果を上げており、リハビリテーションの概念が「危険因子の軽減による攻めの医療」に大きく変容しています。



心肺運動負荷試験施行中の症例



水中トレッドミル施行中の症例

ご紹介いただく際の留意事項

■内部障害リハビリテーション科は、重症度にかかわらず、生命予後やQOLの改善効果があります。軽症の患者さんでも十分な効果や患者満足度が得られますので、遠慮せず是非ご紹介ください。なお、新患日は、月・水・木・金曜日で完全予約制ではありませんが地域医療連携センターを通してご紹介させていただきますとスムーズに拝見できます。