

NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM

## NST専門療法士(看護師)の紹介

よろしくお  
願ひします

西8階病棟  
元井 貴子

東13階病棟  
奥山 祐

まだ未熟者で  
すがよろしく  
願ひします

みなさんが  
笑顔になるよ  
う頑張ります

東8階病棟  
三浦 温子

患者さんの生命を支える「栄養」において  
看護師の栄養管理は特別なことではありません。  
栄養障害リスクを抱えている患者さんに質の高い  
栄養療法を提供するため、私達は他職種連携の  
リソースとして、日々のアセスメントと実践を通し  
NST活動を支えています。  
現在、当院には7名のNST専門療法士(看護師)  
が在籍しています。所属病棟では定例カンファ  
レンスの実施、スタッフへの教育活動を率先して行っ  
ています。

西7階病棟  
佐々木 雄次

東13階病棟  
菊田 久美

みなさんに栄養  
に関心をもって  
もらえるよう  
頑張ります

未熟者ですが  
よろしく願  
ひします

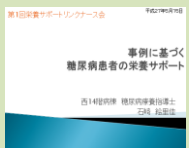
西8階病棟  
阿部 ますえ

貢献出来る  
ように頑張  
ります

東14階病棟  
菅野 直子

## 栄養サポートリンクナース会の紹介

平成24年度看護部委員会となった栄養サポート委員会の下、栄養サポート  
リンクナース会が発足し4年目になります。今年度は30部署より選出された  
リンクナースが栄養管理に必要な知識の普及やNSTとの連携の窓口となっ  
て活動しました。今年度は奇数月の第3金曜日に5回開催しました。  
テーマは、第1回「糖尿病について」第2回「化学療法について」第3回「心不  
全について」第4回「認知症について」第5回「1年間のまとめの会」としました。  
糖尿病療養指導士や認定看護師による治療や疾患に対する栄養支援につ  
いて講義とグループワークを実施、そこでの知識や情報を各部署へ伝達、共  
有し実践に活かせるよう取り組みました。今後も、リンクナース会の活動を通  
して適切な栄養アセスメントと評価方法を学び、患者さんの状態に応じた栄  
養管理が出来るように取り組んでいきます。また、リンクナース会1ヶ月後  
には毎回アンケート調査を実施し、スキル活用の成果と課題を見出しています。



### NST開催企画年間予定

- ・2016年2月1日(月)  
「知っておきたい胃瘻のマネージメント」 消化器内科 荒 誠之先生  
「静脈ポートの基礎知識と管理の実際」 移再鏡外科 櫻井 直先生
- ・2016年2月1日(月)~5日(金) NST専門療法士臨床実地修練
- ・2016年3月14日(月)「JSPEN報告会-東北大学から発信する栄養管理」

### 今年度NST通信発行予定

- ・第44号  
栄養評価について