



NST No.15

編集/阿部裕子 岡本智子
 近藤健男 齊藤真紀子
 酒井敬子 瀬田拓
 日野美代子 三浦まり
 宮田剛
 発行/東北大学病院NST広報係
 TEL.7120 FAX.7147

NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM

摂食機能療法は患者のQOLを向上させるか?

①癌を切除する手術、②膝の痛みに対する関節手術、③糖尿病に対するインスリン注射。それぞれの治療目的は何か?様々な考え方に基づいて治療は行われますが、どんな治療でも最終目的(目標)はQOL(Quality of Life)向上にあります。それでは誰のQOL向上を目標にするのか?目の前にいる患者だけのQOLですか?医療サービスは、対個人に提供されるものですが、常に社会的側面も併せ持つことから、患者個人を取り巻く家族、さらに地域の生活向上、不安の解消による間接的なQOL向上も大いに期待できると思います。また医療者自身はどうでしょう?医療サービスは医療者の「自己犠牲」の上に成り立つという概念が横行していることも事実ではありますが、患者や地域のQOL向上が医療者自身の喜びとなるならば、それはまた医療者自身のQOL向上にも繋がることとなります。

さて摂食機能療法は患者のQOLを向上させるか?少なくとも統計処理をすれば、必ずYESという答えになると私は信じています。しかし統計処理には、個々の問題を隠してしまう欠点があります。中には、摂食機能療法そのものがQOLを低下させてしまうような例も出てくるでしょう。そして摂食を拒否する患者もでてくるでしょう。そんな時、是非考えてください。患者は何を拒否しているのか?「食べる楽しみ」の拒否ですか?摂食機能療法という方法に対する拒否、医療者の態度や存在に対する拒否、または障害を抱えた患者自身に対する拒絶もあるでしょう。「食べる楽しみ」を拒絶する患者はいない。これも私の信じるところです。

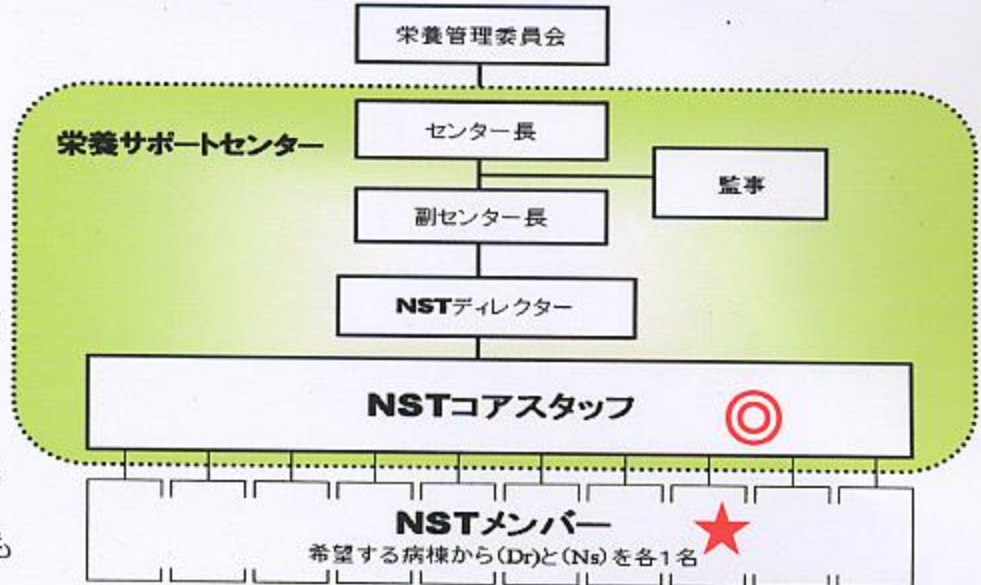


(文責; 肢体リハ 瀬田 拓)

“栄養サポートセンター”稼働開始しました!!

東北大学病院のNutrition Support Team(NST)はコンサルテーション型NSTとして2003年10月より活動を開始し、コンサルテーションの対応の他、各種研修会の開催や栄養情報の配信などの活動を重ねてきました。コンサルテーションの依頼件数はこの3年半で300件にも上り、着々と院内に栄養の視点から治療を見てもらうきっかけ作りが行えてきたと思います。そしてその実績と更なる必要性が認められ、この7月より院内での組織的位置付けが変わり『栄養サポートセンター』として新たな活動を開始しました。今後、従来のNSTはセンター業務を遂行するためのチームとなります。改めて『栄養サポートセンター』の理念(使命)と業務内容を下記に示します。

東北大学病院栄養サポートセンター組織構成図



理念(使命)
 全ての患者が適切な栄養療法を受けることのできる環境を整備することを目的とする

業務内容

1. 「職員による栄養療法」を支援する仕組み及びシステムを構築する。
2. 高度な栄養管理を要求される患者に対し、チームとして実践的に支援する。
3. 患者様或いは職員に対して栄養に関する種々の情報を提供する。
4. 各診療科、各病棟、各部署及び他院も含めた地域における栄養療法に関する指導的人材育成を支援する。

従来と大きく変わるところは、院内での継続的栄養管理を行っていくため各病棟から「NSTメンバー」への参加を募り、そのメンバーを中心にセンターが支援しながら病棟単位の栄養管理を実践していくという点です。そしてセンターはその情報をもとに病院全体の栄養ケアマネジメント(NCM: Nutrition Care and management)推進していこうと考えています。すでに10病棟から19名もの看護師さんが参加を表明し、活動を開始しつつあります。栄養サポートセンターはやる気満々のメンバーがそろっております!今後もみなさんからのご意見、ご指導をいただきながら、よりよい方向へ成長していけたらと思っております。“栄養管理”の小さな歯車がたくさん回ることで大きな歯車が動くことを期待し、活動して行こうと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



栄養サポートセンターセンター長
 佐々木 巖 (胃腸外科科長)



栄養サポートセンター副センター長
 宮田 剛 (移植再建内視鏡外科)



栄養サポートセンター監事
 岡 芳知 (糖尿病代謝科科長)

NSTメンバー ★

病棟	参加者		
西3	大場 一英	建宮 実和	齋藤 知恵
西7	中市 咲紀	米澤 朋子	
西8	米谷 百合子	富岡 香菜	
西10	村上 由記子		
西11	小笠原 未希	台野 示紗	
救命救急センター	安彦 武	齊藤 真人	井上 昌子
東3階	田中 晴子		
東8階	菅野 直子	佐藤 夏代	
東11階	阿部 奈津子		
東12階	穴戸 英子	沼田 宏美	

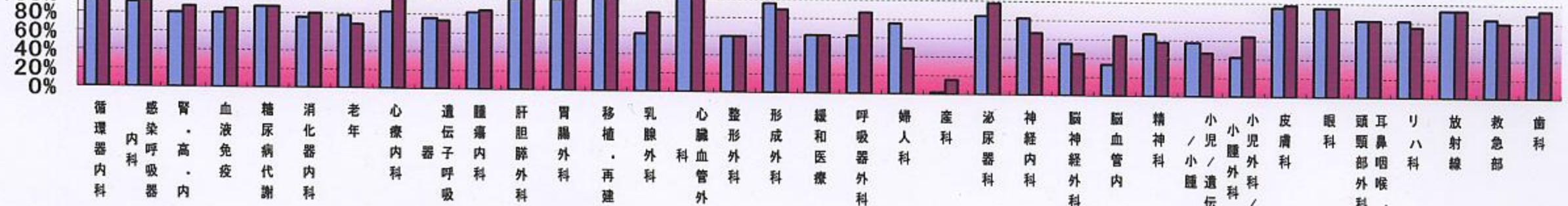
NSTコアスタッフ(45名) ◎

栄養サポートセンターセンター長 佐々木 巖		栄養サポートセンター副センター長 宮田 剛		栄養サポートセンターNSTディレクター 岡本 智子		栄養サポートセンター監事 岡 芳知	
医師	看護師	薬剤師	管理栄養士	検査技師	情報ITセンター	言語聴覚士	医事課
佐々木 巖	近藤 健男	石井 幹子	中村 郁子	岡本 智子	阿部 裕子	藤巻 慎一	岡井 重男
岡 芳知	柴田 近	荒木 和子	久道 周彦	日野 美代子	藤巻 慎一	鈴木 千恵	1
朝倉 徹	瀬田 拓	今野 礼子	高畑 昌代	梁川 陽子	3		
亀井 尚	庄司 憲明	齊藤 真紀子	布施 早季	中山 真紀			
神波 力也	丹田 宗緒子	仙石 美枝子	菅原 俊子	菅原 恵			
香取 幸夫	宮田 剛	松田 千恵子	成田 さくら	稲村 なお子			
木内 喜孝	山田 哲也	酒井 敬子	三浦 まり	高橋 美貴子			
小林 道生		龍谷 英子	(吉中 千佳)	武田 みゆき			
15	8	8	8	1			1



栄養サポートセンターNSTディレクター
 岡本智子(栄養管理室長)

栄養管理実施加算算定率(診療科ごと)



※経営管理課算定資料より