

TOHOKU U.H.

NST

NST No.11

攝理/阿部裕子 四本智子  
香取千夫 近藤雄男  
齊藤真紀子 仙石美枝子  
日野美智子 舟山裕士  
宮田麻

発行/東北大学病院NST企画室

TEL.7120 FAX.7147



NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM NUTRITION SUPPORT TEAM

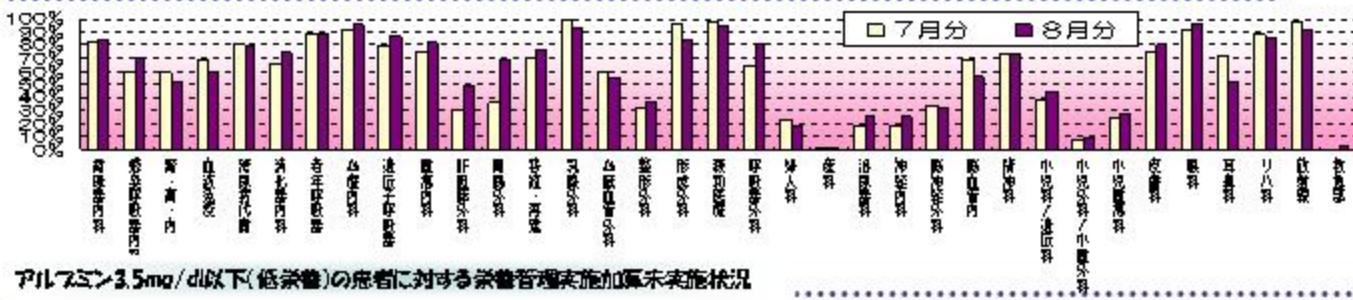
## 患者さんの栄養状態をみんなでみる!それが栄養管理実施加算!

5月1日より東北大学病院では診療報酬改定に伴い栄養管理実施加算が開始されました。栄養管理実施加算とは患者の入院時に患者ごとの栄養状態の評価(栄養スクリーニング)を行い、看護師、看護師、管理栄養士、薬剤師を含む医療従事者が共同して入院患者ごとの栄養状態を把握および食形態を考慮した栄養管理計画書を作成し、定期的な評価(モニタリング)を必要とし、定期的に算定していくものです。さらに必要な場合は計画の見直しも必要(再計画)され患者の栄養状態をみんなで見ていくうちに1日12点が算定されるのです。(厚生労働省告示第92号、93号(平成18年3月6日付))



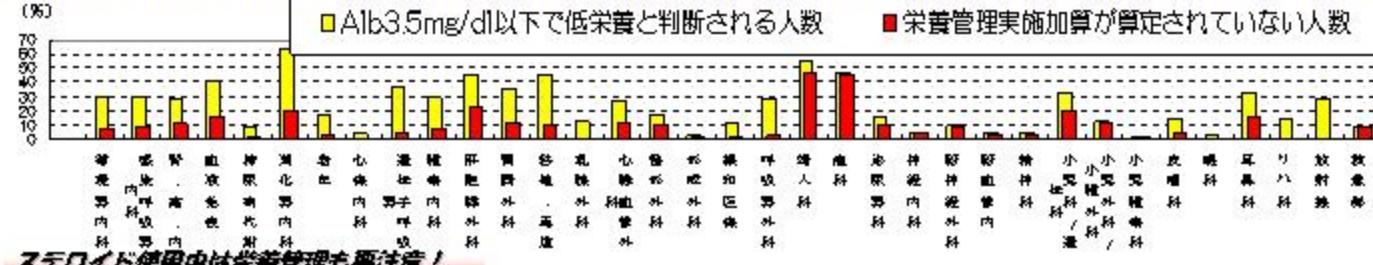
## 栄養管理実施加算算定状況について

「患者さんの栄養状態を病院全体でみていくこと」を目的に診療報酬改定に伴い4月より栄養管理実施加算が実施されました。当院では5月より「栄養スクリーニング、栄養管理計画書の作成」をもって算定開始しましたが7月は平均で60.5%、8月は63.1%の算定状況です。



## アルブミン3.5mg/dl以下(低栄養)の患者に対する栄養管理実施加算未実施状況

スクリーニング項目にもあるアルブミン値は3.5mg/dl以下になると低栄養のリスクが高くなるといわれています。その低栄養状態と判断される患者さんに對して栄養管理実施加算(栄養スクリーニングと栄養管理計画)が算定されていない人数(8月分のみ)を下記に表しました。各病棟ごとに低栄養状態にある患者さんの人数の多い少ないはありますが、貴方は栄養状態の改善がなされている(栄養スクリーニング、栄養管理計画の実施)患者さんがいるということです。



## ステロイド使用中は栄養管理も要注意!

副腎皮質ステロイドを投与すると、体内でさまざまな変化が現れます。今回はその中で栄養管理に影響を与えるものをおぎりします。副腎皮質ステロイドは、肝臓において糖新生とグリコーゲン合成を促進し、ステロイド性糖尿病を生じさせます。発症頻度は6~25%で、Gurwitzらはヒドロコルチゾン(ソリューション、コートリル等)経口投与40~80mg/日において非使用例の3倍であると報告しています。また、副作用である免疫抑制作用も糖尿病化の要因となり、用量がわずかでも著しい高血糖をきたす場合があります。対策としては、投与を必要最小限に抑えるとともに、TPN輸液には150g/L前後、経腸栄養剤には15g/100kcal前後の持続が含まれているため、本薬用時は考慮する必要があります。本ステロイド投与における著名な副作用として2型糖尿病(糖尿病候群)も知られており、これには脂肪分解促進、分布異常が関係するため、同時に3型高脂血症を高頻度で発症します。フレドニゾロン(フレドニン)経口投与15~60mg/日で血中脂質が増加するとの報告もあります。また、組織において筋肉蛋白及びアミノ酸分解の促進により4型糖尿病、ミオパチーが生じます。筋肉低下の発症頻度は、2.4~21%で、女性に多く報告されており、尿素窒素(BUN)の上昇が見られます。栄養管理上は、脂肪乳剤や栄養剤の投与による体重増加や、検査値推移に注意してください。

&lt;参考文献&gt; 安田圭吾:「糖尿病のステロイド薬の使い方」 26-402001

参考文献:「ステロイド薬と糖尿病の関係」 岩波健一 23日 81-851998文庫: 球磨書店

翻訳:「コルチコステロイドによる糖尿病」 日本書院出版 35-259-2522001

## 「患者さんの栄養状態みていますか!」

## NSTニニニ症例報告

(症例)  
(依頼内容)  
76歳 男性  
左脳梗塞・幽門狭窄術後、放射線治療等もあり経口摂取困難。NGチューブから経腸栄養投与、誤嚥性肺炎を発症し、TPNまたはPPN管理となるが誤嚥炎を防ぐために頻繁にPEG施行にて対応している。

(経過)  
入院時65kgであった体重が2ヶ月で55.2kgまで減少。Harris-Benedictの式より必要栄養量を1400kcalと算定した。舌を部分切除しているため以後も必要栄養量をすべて経口から摂取することは難しいことから胃ろう瘻設置及び、着脱後の経腸栄養投与スケジュールを作成し実施した。経腸栄養の適応期間のエネルギーの不足分はPPNで補う。水分の不足分はOS-1で補うこととした。その後、肺膜炎の合併PPNからの投与が難しく410kcalまでしか投与できなかったため誤嚥炎を見ながら短時間で経腸栄養を推奨していくよう投与スケジュールを変更した。

依頼から約1ヶ月半で胃ろうを撤去し、誤嚥症状も段々なくスムーズに経腸栄養へ移行することができ、必要栄養量をすべて胃ろうから投与することが可能となった。体重55.2kg→56.8kgと増加し、TPは5kg/day、Albは3.0g/dL→3.1g/dL、TL720/mm<sup>3</sup>→2450/mm<sup>3</sup>と増加した。その後手技等を見え本人、家族が経腸栄養投与可能となり自宅退院となった。患者様のストレスとなっていた離職をすることによる肺膜炎から開放された患者様のQOLは向上したと想われた。

(文責:栄養管理室 桑川陽子 高橋美香子)

経腸栄養による栄養摂取量			
計	kg	ml	ml
1日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
2日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
3日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
4日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
5日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
6日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
7日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
8日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
9日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
10日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
11日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
12日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
13日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
14日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
15日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
16日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
17日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
18日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
19日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
20日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
21日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
22日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
23日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
24日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
25日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
26日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
27日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
28日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
29日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
30日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
31日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
32日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
33日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
34日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
35日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
36日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
37日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
38日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
39日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
40日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
41日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
42日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
43日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
44日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
45日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
46日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
47日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
48日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
49日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
50日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
51日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
52日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
53日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
54日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
55日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
56日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
57日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
58日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
59日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
60日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
61日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
62日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
63日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
64日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
65日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
66日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
67日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
68日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
69日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
70日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
71日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
72日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
73日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
74日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
75日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
76日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
77日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
78日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
79日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
80日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
81日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
82日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
83日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
84日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
85日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
86日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
87日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
88日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
89日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
90日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
91日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
92日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
93日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
94日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
95日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
96日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
97日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
98日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
99日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
100日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
101日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
102日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
103日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
104日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
105日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
106日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
107日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
108日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
109日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
110日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
111日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
112日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
113日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
114日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
115日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
116日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
117日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
118日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
119日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
120日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
121日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
122日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
123日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
124日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
125日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
126日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
127日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
128日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
129日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
130日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
131日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
132日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
133日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
134日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
135日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
136日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
137日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
138日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
139日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
140日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
141日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
142日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
143日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
144日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
145日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
146日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
147日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
148日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
149日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
150日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
151日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
152日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
153日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
154日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
155日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
156日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
157日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
158日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
159日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
160日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
161日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
162日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
163日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
164日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
165日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
166日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
167日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
168日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
169日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
170日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
171日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
172日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
173日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
174日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
175日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
176日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h
177日1回	2000ml	1000ml/h	1000ml/h