

【患者さまにお食事のご案内です】

“ ちょこっと食 ”

食欲があまりないけれども、「ちょこっと」なら食べられるという患者さまにお勧めです。
種類は7種類ありますので、その日の気分によって食べたい食事を選ぶことができます。

A、ちょこっと食（お茶漬け）

お茶漬け + 野菜ジュース



エネルギー	217	kcal
たんぱく質	3.8	g
食塩相当量	0.4	g

B、ちょこっと食（稲荷寿司）

稲荷寿司2個 + みそ汁 + 漬物



エネルギー	179	kcal
たんぱく質	6.3	g
食塩相当量	1.9	g

C、ちょこっと食（たこ焼き）

たこ焼き + 果物 + 麦茶



エネルギー	223	kcal
たんぱく質	7.9	g
食塩相当量	1.1	g

*果物によりエネルギー量に変更がございます

D、ちょこっと食（ホットケーキ）

ホットケーキ・はちみつ + 果物 + 牛乳



エネルギー	402	kcal
たんぱく質	10	g
食塩相当量	0.7	g

*果物によりエネルギー量に変更がございます

E、ちょこっと食（コーンフ레이크）

コーンフ레이크 + 果物 + 牛乳



エネルギー	207	kcal
たんぱく質	5.4	g
食塩相当量	0.5	g

*果物によりエネルギー量に変更がございます

F、ちょこっと食（カレーライス）

カレーライス + コーンポタージュ



エネルギー	260	kcal
たんぱく質	4.9	g
食塩相当量	1.6	g

G、ちょこっと食（即席ヌードル）

即席ヌードル + 野菜ジュース



エネルギー	230	kcal
たんぱく質	3.4	g
食塩相当量	3.2	g

ご希望の際は病棟スタッフにお声がけをお願いいたします。



※ 果物と漬物は写真と異なる場合があります。