

## 東北大学病院 軽症病児・病後児保育室 星の子ルーム

寒さが少しずつ増してきて、本格的な冬の訪れを感じるようになりました。

星の子ルームの正式名称が「病後児保育室」から「軽症病児・病後児保育室」に変更されて 1 年が経ち、新名称が定着しつつあります。この 1 年、支障なく運営できたのは皆様のご理解とご協力のおかげです。

今後も「安心して預けられる保育室」「安心して過ごせる保育室」を目指して、利用者の皆様の支えになりたいと思っております。



### インフルエンザ流行期の利用について

これからますます寒くなり、インフルエンザ流行の時期を迎えます。星の子ルームには隔離室がないため、インフルエンザのお子さんをお預かりできません。そこでインフルエンザ流行期（仙台市内でインフルエンザ注意報が発令されている期間）には、**発熱から 16 時間以降に実施したインフルエンザの検査が陰性の場合のみ利用可能**という入室基準を設けています。予約時に発熱がなくても入室時に発熱していれば検査は必要となります。施設内感染防止のためご理解ご協力をお願いいたします。

当室の「かかりつけ医連絡票」を同封しておりますので、どうぞご利用ください。

冬の感染症予防のために・・・

- ①お口の乾燥を避ける ⇒ 水分摂取と唾液の出やすい食べ物を心がけて！
- ②鼻水を出し切る ⇒ 鼻水をぬぐって少しでも出してあげましょう  
鼻を片方ずつかむ練習もおすすめ！
- ③手洗いと規則正しい生活 ⇒ 家中で心がけましょう



### 医学部の学生さんとのふれあい

週に数回、医学部の学生さんが小児科実習の一環として星の子ルームを訪れています。その時の様子をご紹介します。



僕と一緒に遊ぼう♡

お兄さん上手だね☆

### ちょっとひと休み



もうすぐ子どもたちが楽しみにしているクリスマス！クリスマスといえばケーキですね。フルーツがのった華やかなケーキは、実は日本独得です。ヨーロッパではブッシュドノエル、シュトーレン、プディングというシンプルなケーキが一般的で、アメリカではケーキを食べる習慣がありません。地域によってお祝いの仕方が違いますが、楽しみな行事であることは世界共通です。今年はどんなケーキにしようかな？と悩むのも楽しみの一つですね。



予約・お問い合わせ 022-717-7819 メールアドレス [hoshinoko@grp.tohoku.ac.jp](mailto:hoshinoko@grp.tohoku.ac.jp)

ホームページ <http://tumug.tohoku.ac.jp/support/hoshinoko/>