

【 NST専門療法士実地修練研修(平成26年2月3日～7日)を受講して、研修生からの感想 】

「管理栄養士より」

- ・NSTIにおいて活発なミーティングやカンファランスを行うため、専門性を生かした根拠のある提案や意見が出せるような情報収集が大切だと思いました。また、目標を共有し、他職種で協力する重要性を感じました。
- ・より良い栄養療法が行えるよう、口腔環境にも目を向けていきたいです。
- ・NSTカンファランスでは、目標を明確にし、具体的に意見交換を出来るようになりたいです。また自施設に戻り、NSTを病院内に周知し各職種の役割を広めていきたいです。
- ・栄養士としての立場で出来ることを深める必要性、他職種の仕事を理解し、自分の守備範囲を固める重要性を学びました。

「薬剤師より」

- ・薬剤師として引き出しを多く持ち、必要時に情報提供できるようにしていきたいと思います。
- ・薬剤師皆が栄養に目を向けていけば患者さんのQOLを良く出来るのではないかと感じました。
- ・NST薬剤師として、投与に際しての制限因子・投与ルート、メニューをチェックしていくことが大切だと思いました。栄養療法を必要とする患者さんの状況を知り、常に適切かどうか評価をしていくことが必要と思いました。
- ・摂食嚥下障害のある患者さんに対しては他職種との情報交換を密にして、服用薬剤の粉碎や剤形変更について検討していけるようにしたいと思います。

「看護師より」

- ・職種によって見る視点、介入するポイントが変わるので、職種ごとに自分の役割を意識し活動することで各々の力が発揮できるようになると感じました。
- ・看護師独自の視点を大切に、引き出しを多く持つよう学んでいきたいです。また、当院でも事前に病棟での栄養カンファランスで意見を取りまとめ、看護師としての方針を提案していきたいと思います。
- ・適切な時期にどの職種のサポートを受けることが出来れば効率的に患者さんのサポートが出来るかを常に考え、調整役として関われる看護師を目指します。
- ・看護師として患者様の食事をみて、他職種と情報共有していきたいと思います。
- ・自施設におけるNST活動の中で、看護師が出来る栄養管理について、更に学習を深め、看護師に対しての啓蒙活動を頑張って勧めていきたいと思います。まずは自分の病棟スタッフに対しての勉強会を企画し、栄養の大切さについて説明していく予定です。

「臨床検査技師より」

- ・患者さんと向き合い、他職種で検討する重要性について学ぶことができました。
- ・この研修を通して学んだことを活かし、検査データの検討に役立てていきたいと思います。

「理学療法士より」

- ・目標を設定し共有する重要性について学びました。PTとしてどのような治療を受け、今に至っているかを知り、介入することが必要と思いました。
- ・PTとしての視点で栄養に目を向け、目標設定、アセスメント、評価していきたいと思います。