

平成29年度 東北大学病院 NST専門療法士

臨床実地修練 開催のお知らせ

(平成30年1月29日～2月2日 開催)

NST 専門療法士受験資格に必要な40 時間の研修を下記の要領で行います。

受講希望の方は提出資料をご郵送ください。

- 実地修練期間：2018 年1 月29 日（月）～2 月2 日（金）5 日間（40 時間）
 - 対象職種：管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士
 - 対象条件：NST 稼働施設で経験しており、NST 専門療法士を目指していること
 - 提出書類：個人調書および実態調査表、NST 稼働施設での症例報告（1 症例）
 - 費用：25,000 円（5,000 円／日）
 - 募集人数：12 人※1（最小催行人数3 人）
 - 内容：当院NST 専門療法士臨床実地修練カリキュラムによる※2
 - 書類郵送先：〒989-8574 仙台市青葉区星陵町1-1
東北大学病院 栄養管理室 NST教育研修係宛
- 提出書類は、封筒に「NST専門療法士実地修練 応募書類在中」と朱書きし、簡易書留にて郵送願います。
- なお、原則として応募書類は返却いたしませんので、ご了承ください。
- 提出書類受付期間：平成29年10月1日～10月31日必着
 - 問い合わせ先：東北大学病院 栄養管理室 担当 武田・渥美・西川（TEL 022-717-7120）
- ※1 応募多数の場合、実地修練をお断りすることもあります。
- ※2 掲載しているカリキュラムは、参考例となります。内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

提出書類は病院ホームページをご覧ください。

【当院 NST 専門療法士実地修練の特長】

実習と講義を合わせて 5 日間で 40 時間の研修を修了するカリキュラムです。

参加・体験型のカリキュラムとし、NST カンファレンスへの参加の他、研修中に実際の入院患者 1 名を担当し、NST 介入から再評価まで栄養管理について PDCA サイクルでの一連の流れを体験していただきます。研修最終日の症例報告プレゼンテーションを通して、症例のまとめ方・発表方法について理解を深めることが出来ます。

実習期間内には情報交換会を設け、自施設の紹介・NST 組織や運営方法の紹介を通して研修に参加された複数の施設における NST の取り組みを知ることが出来ます。

講義では口腔ケア・摂食嚥下・胃瘻造設など栄養摂取方法に関連する内容や疾患、地域連携、メディカルコーチングなど多岐にわたる内容を組み入れています。

当院の NST は医師、歯科医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士等の他職種が関わっており、実地修練においてもメディカルコーチングの研修等を通し、チーム医療の実践にも力を入れた内容としています。

【NST 専門療法士実地修練を受講した研修生からの感想の一部】

・他職種の NST メンバーの得意部分を上手に活用した運営方法を学び得た。広報活動や勉強会の開催を通し、自分達の役割や出来ることを発信して NST を浸透させていきたい。

・他の施設での NST 運営方法や悩みを知り、自施設との共通点や相違点について考えられ、今すぐに取り組むべきこと、長期的な課題が見え取り入れていきたいと思った。

・同じ病院から参加した自分の職種以外のメンバーと共に、早速チームを編成し NST 稼働していきたい。お互いの役割を理解し、分からないことは他職種のスタッフに質問をしていける関係をつくりたい。

・コミュニケーションについて改めて学び、相手への伝え方に気をつけたいと思った。患者への指導だけではなく、部署内やチーム内でも必要なコミュニケーションスキルを手に入れることが出来た。