



# NST No.32



## 栄養サポートセンター長挨拶



平成24年度より、栄養サポートセンター長を務めています、移植再建内視鏡外科の佐藤成です。よろしくお願いいたします。NST活動の使命は、患者さんの栄養の問題を糸口として、多職種スタッフがリーダーシップを発揮して患者の幸福に貢献し、ひいては病院のシステム、スタッフを成長させることと思っています。さらなる発展のため、皆さんからのNST活動に対する提言を期待しています。

## 担当スタッフのカンファランスの参加をお願いします

栄養に関わる問題の早期解決のためには、患者さんの病態や状況を詳しく知る必要があります。そのためには、**主治医の先生や担当スタッフの方にNSTカンファレンスで症例紹介をしていただき、一緒にディスカッションするという形が理想です。**NST中央カンファレンスへの主治医、担当スタッフの方の参加をよろしくお願いいたします。



NST中央カンファレンス  
毎週水曜14:00~  
東2階栄養相談室

## ~NST依頼について~ 改めて、よくご質問いただくことをまとめました



NST依頼ができるのは、医師のみですか？

→主治医、病棟スタッフの合意があれば、NST依頼はどの職種でも可能です

★依頼にあたっては、下記の項目のご確認をお願いします。

- ・患者さんの栄養上の問題点
- ・NST依頼目的、内容
- ・患者さん本人へもNST依頼に関する説明をしておいていただくと、介入がスムーズになります。

NST依頼時（介入中）に必要なことはありますか？

→栄養状態の推移を把握するための評価項目が必要です

★以下の項目は、NST介入中は週に1回は更新されることが理想です。

- ・体重
- ・CONUT値…Alb、T-cho、血算+像 の同日検査オーダ

## NSTは10周年を迎えます

東北大学病院NSTは平成25年10月、発足10周年を迎えます。NSTではこれまでみなさんにご依頼いただいた、延べ約2000件の患者さんの栄養サポートに携わって参りました。昨年は組織整備も行き、今後は新たな体制で患者さんの栄養管理に貢献していきたいと思っております。